

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 13
с приоритетным осуществлением физического развития воспитанников
Свердловская область, г. Богданович, ул. Новаторов, д. 2а, тел.: 83437625333,
e-mail: mkdou13@uobgd.ru

Согласовано:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2024г.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 13
№ 13 /С.А. Топоркова
Приказ № 102
от «29» августа 2024г.

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Школа мяча»**

Возраст обучающихся: 5-7 лет
Срок реализации 2 года

Разработчик:
Соколова О.Н.
инструктор
по физической
культуре
первой
квалификационной
категории

2024г.

Содержание

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы	3
1.1. Пояснительная записка	3
1.2. Учебно-тематический план	6
1.3. Содержание	7
1.4. Планируемые результаты	21
Раздел 2. Комплекс организационно – педагогических условий	23
2.1. Календарный учебный график	23
2.2. Условия реализации программы	25
2.3. Оценочные материалы	25
2.4. Методические материалы	23
2.5. Список литературы	27
Приложение 1	28

1. Комплекс основных характеристик программы

1.1 Пояснительная записка

Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школа мяча» физкультурно-спортивной направленности разработана с учетом:

- Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказа Минтруда России от 05.05.2018 N 298н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

- Постановления Правительства Российской Федерации от 15.08.2013 г. № 706 г. Москва «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;

- Приказа Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Устава муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 13 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития воспитанников (далее – МАДОУ № 13);

- Лицензии на образовательную деятельность МАДОУ № 13.

Сегодня на смену увлекательным коллективным играм пришли компьютерные игры. Приоритетным становится интеллектуальное, эстетическое развитие ребёнка. Не отрицая их значимости, надо признать, что у ребёнка остаётся всё меньше времени для подвижных игр, прогулок, общения со сверстниками. Нарушение баланса между игрой и другими видами детской деятельности негативно сказывается как на состоянии здоровья, так и на уровне развития двигательных способностей дошкольников.

Значительное место в развитии дошкольников занимают игры с мячом. Они развивают координацию движений, укрепляют мышцы плечевого пояса, развивают и укрепляют мелкие мышцы рук, способствуют развитию глазомера и меткости. В играх с мячом развиваются физические качества

ребёнка – быстрота, прыгучесть, ловкость. Такие игры благотворно влияют и на работоспособность дошкольников. Игры с мячами различного веса и объёма увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей рук; при ловле и бросании мяча ребёнок действует обеими руками – это способствует гармоничному развитию центральной нервной системы.

Систематические игры и упражнения с мячом активно влияют на совершенствование основных свойств нервной системы: силы, подвижности, уравновешенности, выдержки. Особенно большое значение придаётся возникновению положительных эмоций, поскольку они – самые действенные, полезные.

Совместное выполнение движений (трое, четверо, в парах) – прекрасная школа приобщения ребёнка к коллективу, к деятельности «вместе». Если ребёнок замкнут, плохо вступает в контакт, не умеет дружить с другими детьми, ему очень полезно играть с мячом. В играх, которые проводятся в парах, в команде, он учится слаженно работать с партнёрами.

Особое место занимают игры соревнования, эстафеты с мячом, которые развивают чувство ответственности, умение выигрывать и достойно проигрывать. Ведь не только положительные, но и отрицательные эмоции побуждают к выполнению точных, слаженных действий.

Игры с мячом активизируют не только двигательную, психическую деятельность детей, но и умственную (способствуют быстрому восстановлению умственной работоспособности). Упражнения с мячом способствуют развитию сенсорики, движений кистей, пальцев рук, что активизирует кору головного мозга в целом и речевые центры в частности.

Мяч по популярности занимает первое место в царстве детской игры. Он, как магнит, притягивает к себе детей.

Цель программы: развитие деятельности основных физиологических систем организма (нервной, сердечнососудистой, дыхательной), улучшение физического развития, физической подготовленности детей посредством владения мячом.

Задачи:

Оздоровительные:

-сохранять и укреплять основные физиологические системы организма, физическое и психическое здоровье детей, обеспечивающее эмоциональное благополучие и учет индивидуальных возможностей детей;

Образовательные:

-познакомить детей с элементарными правилами спортивных игр: волейбол, футбол, баскетбол и их историей возникновения.

Развивающие

-формировать навыки передачи, ловли, ведения и бросков мяча в корзину и умение применять их в игровой ситуации;

-формировать навыки ведения мяча ногами, передаче и ударам по воротам и умение применять их в игровой ситуации;

-развивать у детей умение владения мячом на достаточно высоком уровне, меткость, глазомер, самостоятельность, творчество в двигательной деятельности.

Воспитательные:

-воспитывать внимание, способность ориентироваться в пространстве, умение действовать в коллективе, соотносить свои действия с правилами, действиями товарищей;

-воспитывать умение подчинять свою деятельность сознательно поставленной цели;

-формировать у детей устойчивый интерес к занятиям физической культурой.

Программа рассчитана на 2 года обучения. Возраст детей 5-7 лет. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Длительность занятий: для детей 5-6 лет – 25 мин., 6-7 лет – 30 мин. Наполняемость групп до 15 человек.

Мониторинг осуществляется 2 раза в год (вводный – в сентябре, итоговый – в мае).

Рекомендована воспитателям, инструкторам по физической культуре ДОУ.

1.2. Учебно – тематический план.

Первый год обучения.

№ п/п	Тема	Количество часов на неделю
Модуль «Броски, подбрасывание, перебрасывание и ловля мяча»,		
1.	Выявить уровень физической подготовленности детей (Вводная диагностика)	4
2.	Броски мяча	5
3.	Перебрасывание мяча	7
4.	Подбрасывание мяча	1
Модуль «Перекатывание мяча»		
1.	«Перекатывание мяча»	1
Модуль «Отбивание мяча»		
1	Отбивание мяча	4
Модуль «Забрасывание мяча»		
1.	Забрасывание мяча	2
Модуль «Фитбол»		
1	Упражнения с мячом фитболом	5
	Итоговая диагностика уровня знаний детей по программе	2
	Итоговое развлечение «Разноцветный быстрый мяч»	1
Итого		32

Второй год обучения

№ п/п	Тема	Количество часов на неделю
1.	Вводная диагностика	3
Модуль «Спортивные игры: волейбол, баскетбол, футбол»		
1	История возникновения мяча	1
2	Беседа о спортивной игре «Волейбол»	1
3	Беседа о спортивной игре «Баскетбол»	1
4	Беседа о спортивной игре «Футбол»	1
Модуль «Броски, подбрасывание, перебрасывание и ловля мяча»		
1	Броски мяча	3
2	Перебрасывание мяча	4
3.	Ловля мяча	2
Модуль «Отбивание мяча»		
1	Отбивание мяча	8
Модуль «Забрасывание мяча»		
1.	Забрасывание мяча	3
Модуль «Фитбол»		
1	Упражнения с мячом фитболом	2
	Итоговая диагностика уровня знаний детей по программе	2
	Итоговое развлечение «Разноцветный быстрый мяч»	1
Итого		32

1.3. Содержание программы.

Дата	Тема	Цели	Содержание
Сентябрь 1 – 4 недели	Диагностика	Выявить уровень физической подготовленности детей. Выявить уровень физической подготовленности детей.	1.Отбивание мяча – не менее 10 раз не теряя его (дети стоят на месте, наклоняя тело несколько вперед, рука ведущая мяч, при этом согнута в локте, кисть свободно расставленными пальцами накладывается на мяч сверху и от себя, равномерно, согласованно с передвижением) 2.Броски мяча в корзину 2-мя руками из-за головы (с расстояния 3м., высота 2 м.) 3.Подбрасывать и ловить мяч двумя руками на месте 4. Броски мяча об пол и ловля 2 руками в движении 5.Броски мяча на меткость в цель 1.Перебрасывание мяча через сетку. 2.Перебрасывание мяча друг другу. 3.Отбивание мяча на месте. 4.Подбрасывание мяча с хлопками в движении. 5.Броски мяча в цель на меткость.
Рабочая программа по модулю «Броски, подбрасывание, перебрасывание и ловля мяча» для детей 5-6 лет			
Октябрь 1 неделя	История возникновения мяча	Углубить представление детей о спортивных играх с мячом. Познакомить с историей возникновения мяча. Развивать ориентировку в пространстве.	1.Знакомство с историей возникновения мяча. 2.Р/н/и «Свечки», «Одноручье». 3.Беседа «Спортивные игры с мячом». 4.Д/и «Что это за мяч?» 5.П/и «Пятнашки с мячом»
Октябрь 2 неделя	Броски	Учить бросать мяч Броски мяча вверх и ловить двумя руками не 10 раз подряд. Закреплять умение самостоятельно принимать и.п. при прокатывании мяча. Воспитывать самостоятельность.	1.Броски мяча вверх и ловля его на месте не менее 10 раз подряд. 2.Прокатывания мяча одной рукой и двумя руками из разных и.п. между предметами (ширина 90-40 см., длина 3-4м.) 3.Прокатывание мяча ногами по прямой. 4.П/и «Ловкий стрелок»

Октябрь 3 недели	Подбрасывание мяча	Продолжить учить бросать мяч вверх с хлопками. Упражнять в перебрасывании мяча. Воспитывать ловкость.	1.Подбрасывание мяча вверх с хлопками. 2.Перебрасывание мяча друг другу из разных и.п. 3.П/и «Ловишка с мячом»
Октябрь 4 недели	Броски мяча	Отрабатывать броски мяча вверх в движении. Развивать глазомер, координации движений. Отрабатывать бросок мяча ногой в цель.	1.Броски мяча вверх и ловля его в движении (не менее 10 раз подряд). 2.Броски мяча об пол 2 раза на месте (не менее 10 раз подряд) 3.П/и «Ловишка с мячом» Броски мяча ногой в цель (3 раза из 10)
Ноябрь 1 неделя	Броски мяча	Учить бросать мяч об пол и ловить его двумя руками не менее 10 раз подряд. Упражнять в перебрасывании мяча друг другу. Воспитывать настойчивость. Учить передавать друг другу мяч ногами.	1.Броски мяча об пол и ловля 2 руками в движении (не менее 10 раз) 2.Перебрасывание мяча друг другу в разных направлениях стоя, сидя. 3.Передача мяча друг другу в парах П/и «Мяч в воздухе»
Ноябрь 2 недели	Перебрасывание мяча	Учить бросать и мягко ловить мяч в парах разными способами. Развивать ловкость, внимание, глазомер.	1.Перебрасывание мяча сидя и стоя спиной друг к другу 2.Перебрасывание мяча друг другу в разных построениях (парами, тройками) 3.Перебрасывание мяча друг другу в разных построениях (парами, тройками) с помощью ног 4.П/и «Мяч в воздухе»
Ноябрь 4 недели	Перебрасывание мяча	Учить перебрасывать мяч через сетку. Совершенствовать метание набивного мяча. Воспитывать выдержку.	1.Перебрасывание мяча через сетку. 2.Метание набивного мяча из-за головы. 3.П/и «Гонка мячей по шеренгам»
Декабрь 1 неделя	Перебрасывание мяча	Продолжать учить перебрасывать мяч через сетку. Развивать быстроту, ловкость, умение быть организованным.	1.Перебрасывание мяча через сетку 2.Прокатывание в ворота набивного мяча головой 3.П/и «Мяч – капитану»

Декабрь 2 неделя	Броски мяча	Продолжать учить перебрасывать мяч через сетку. Развивать быстроту, ловкость, умение быть организованным.	1.Бросок мяча об стенку и ловля его 2 раза. 2.Перебрасывание мяча через сетку в парах 3.Передача мяча друг другу парами с помощью ног 4.П/и «Вышибалы»
Январь 3 неделя	Перебрасывание мяча	Упражнять в перебрасывании мячей в парах различными способами. Развивать силу броска, точность движений, глазомер.	1.Перебрасывание мяча в парах с отскоком от земли 2.Перебрасывание мяча из одной руки в другую 3.Перебрасывание мяча друг другу одной рукой, ловля двумя руками 4.П/и «Ловишка с мячом»
Февраль 2 неделя	Броски мяча	Учить определять направление и скорость мяча. Отрабатывать навык отбивания мяча змейкой. Развивать быстроту, выносливость.	1.Бросок мяча об стену и ловля его 2 раза (с хлопком) 2.Отбивание мяча одной рукой змейкой 3.Броски мяча вверх, ловля мяча сидя 4.П/и «Не урони мяч»
Февраль 3 неделя	Перебрасывание мяча	Учить правильно, ловить и бросать мяч, регулировать силу броска. Учить передавать мяч ногами друг другу. Развивать координацию движений, глазомер, внимание	1.Перебрасывании мяча через сетку одной рукой, ловля двумя руками (в парах) 2.Перебрасывание мяча с одной руки в другую 3.Передача мяча друг другу ногами 4.П/и «Охотники и куропатки»
Март 1 неделя	Перебрасывание мяча	Продолжать учить правильно ловить мяч, удерживать кистями рук. Упражнять в произвольном действии с мячами. Развивать координацию.	1.Перебрасывание мяча стоя и сидя спиной друг к другу 2.Сидя бросить мяч, вскочить на ноги и поймать мяч 3.П/и «Лови – не лови»
Март 3 неделя	Перебрасывание мяча	Отрабатывать умение быстро и точно передавать мяч через сетку. Продолжать учить гасить скорость летящего мяча. Отрабатывать умение передачи мяча друг другу.	1.Перебрасывание мяча через сетку 2 раза из - за головы 2.Передача мяча друг другу ногой 3.П/и «Мяч в воздухе»
Рабочая программа по модулю «Перекачивание мяча» для детей 5-6 лет			

Ноябрь 3 неделя	Перекатывание мяча	Упражнять в перекатывании набивного мяча друг другу. Развивать координацию движений, внимание.	Забрасывание мяча в корзину Перекатывание друг набивного мяча друг другу. Ударить перед собой мяч, повернуться кругом, поймать мяч. П/и «Кого назвали, тот и ловит»
Рабочая программа по модулю «Отбивание мяча» для детей 5-6 лет			
Декабрь 3 неделя	Отбивание мяча	Учить отбивать мяч одной рукой на месте. Учить останавливать мяч ногой Упражнять в быстрой смене движений. Развивать ловкость.	1.Отбивание мяча правой и левой рукой на месте 2.Бросок мяча об стенку и ловля его 2 раза 3.Остановка мяча ногой 4.П/и «Пятнашки на улочках»
Декабрь 3 неделя	Отбивание мяча	Учить отбивать мяч в движении Развивать глазомер, ловкость при броске мяча в корзину	1.Отбивание мяча правой и левой в движении. рукой в движении (5 – 6 м.) 2.Забрасывание мяча в баскетбольное кольцо. 3.Забрасывание мяча в ворота 4.П/и «Лови – не лови»
Февраль 4 неделя	Отбивание мяча	Учить правильно, ловить мяч, удерживать в движении кистями рук. Отрабатывать навык. ведения мяча в ходе до обозначенного места. Учить останавливать мяч ногой. Развивать ловкость, мышление.	1.Отбивание мяча правой, левой рукой в движении 2.Перебрасывание мяча друг другу в разных и.п. 3.Броски мяча вверх, дотронуться носков ног, поймать мяч 4.Остановка мяча ногой 5.П/и «Мельница»
Апрель 4 неделя	Отбивание мяча	Развивать равновесие, Отрабатывать плавные движения при ведении мяча змейкой. Воспитывать уверенность.	1.Балансировка на фитболе (сидя, стоя на коленях, руки в стороны; лежа на при балансировке на животе, руки в стороны) 2.Отбивание мяча змейкой 3.П/и «Догони мяч»
Май 1 неделя	Итоговое занятие	Добиваться активного движения кисти руки при броске мяча в корзину. Закреплять умение занимать правильное и.п. друг к другу.	1.Забрасывание мяча в баскетбольную мяча движения кисти руки корзину (с 3 шагов) при броске мяча в корзину. 2.Метание набивного мяча на дальность 3.Перебрасывание набивного мяча при метании на дальность. 4.П/и «Вышибалы»

Рабочая программа по модулю «Забрасывание мяча» для детей 5-6 лет			
Январь 1 неделя	Забрасывание мяча	Добиваться активного движения кисти руки при броске мяча в корзину. Закрепить умение подбрасывать и мягко ловить мяч с хлопком.	1.Забрасывание мяча в баскетбольное кольцо 2.Подбрасывание мяча с хлопками в движении 3.Прыжки на мячах 4.Забрасывание мяча в ворота 5.П/и «Ловкий стрелок»
Февраль 1 неделя	Забрасывание мяча	Учить забрасывать мяч в кольцо с трех шагов. Продолжать учить принимать правильное и.п. при метании в вертикальную цель. Учить забрасывать мяч в ворота.	1.Забрасывание мяча в баскетбольное кольцо (с 3-х шагов) 2.Метание мяча в вертикальную цель (с 3 – 4 м.) 3.Броски мяча в цель (ворота) с помощью ног 4.П/и «Гонка мячей по шеренгам»
Рабочая программа по модулю «Фитбол» для детей 5-6 лет			
Март 2 неделя	Знакомство с мячом фитболом	Познакомить с мячами Прокатывание фитбола по гимнастической скамейке; между ориентирами мячами. Учить правильно сидеть на фитболах. Развивать выносливость, координацию движений	1.Упражнение с фитболами сидя, и лежа. 2.П/и «Пятнашки на улиточках»
Март 4 неделя	Упражнения с мячом фитболом	Учить отбивать двумя руками в ходьбе мячом фитболом. Совершенствовать навыки ведения мяча. Продолжать учить регулировать силу отталкивания набивного мяча.	1.Отбивание фитбола 2 руками 2.Отбивание мяча правой, левой рукой в движении 3.Прокатывание в ворота набивного мяча друг другу 4.П/и «Салки с мячом»
Апрель 1 неделя	Упражнения с мячом фитболом	Продолжать учить гасить скорость летящего мяча, удерживать его кистями рук. Развивать равновесие, координацию движений при балансировке на фитболе.	1.Перебрасывание фитбола друг другу в парах 2.Из положения лежа на (фитболе) на животе переход, прокатываясь вперед (руки упор на полу) 3.П/и «Вышибалы»

Апрель 2 неделя	Упражнения с мячом фитболом	Продолжать учить гасить скорость летящего мяча, удерживать его кистями рук. Развивать равновесие, координацию движений при балансировке на фитболе.	1.Перебрасывание фитбола друг другу в парах 2.Из положения лежа на (фитболе) на животе переход, прокатываясь вперед (руки упор на полу) 3.П/и «Вышибалы»
Апрель 3 неделя	Упражнения с мячом фитболом	Продолжать учить гасить скорость летящего мяча, удерживать его кистями рук. Развивать равновесие, координацию движений при балансировке на фитболе.	1.Перебрасывание фитбола друг другу в парах 2.Из положения лежа на (фитболе) на животе переход, прокатываясь вперед (руки упор на полу) 3.П/и «Вышибалы»
Май 2неделя	Диагностика	Выявить уровень физической подготовленности детей	Ведение мяча в движении 10 м., не теряя мяча (дети передвигаются на слегка согнутых ногах, наклоняя тело несколько вперед, рука ведущая мяч, при этом согнута в локте, кисть со свободно расставленными пальцами накладывается на мяч сверху и от себя, равномерно) Ведение мяча ногой в движении 10м., не теряя мяча (согласованно с передвижением) Броски мяча в корзину 2-мя руками из-за головы (с расстояния 3м., высота - 2м.) Подбрасывать и ловить мяч двумя руками на месте. Броски мяча об пол и ловля двумя руками в движении Броски на меткость мяча в ворота (3 из 10)
Май 3 неделя	Диагностика	Выявить уровень физической подготовленности детей	Перебрасывание мяча через сетку Перебрасывание мяча друг другу Отбивание мяча на месте Подбрасывание мяча с хлопками в движении Броски мяча ногой в ворота на меткость
Май 4 неделя	Итоговое развлечение «Разноцветный быстрый мяч»		

Рабочая программа для детей 6-7 лет			
Сентябрь 1-3 недели	Диагностика	Выявить уровень физической подготовленности детей	<p>Ведение мяча в движении - 10 раз, не теряя мяча (дети передвигаются на слегка согнутых ногах, наклоняя тело несколько вперед, рука ведущая мяч, при этом согнута в локте, кисть со свободно расставленными пальцами накладывается на мяч сверху и от себя, равномерно, согласованно с передвижением).</p> <p>Броски мяча в корзину 2-мя руками из-за головы (с расстояния 3м., высота 2 м.)</p> <p>Подбрасывать и ловить мяч двумя руками на месте</p> <p>Броски мяча об пол и ловля 2 руками в движении</p> <p>Ведение мяча ногой в движении 10м. не теряя мяча</p> <p>Броски мяча ногой в цель на меткость (4 из 10)</p> <p>Перебрасывание мяча через сетку.</p> <p>Перебрасывание мяча друг другу.</p> <p>Отбивание мяча на месте.</p> <p>Подбрасывание мяча с хлопками в движении.</p> <p>Броски мяча в цель на меткость.</p>
Рабочая программа по модулю «Спортивные игры: волейбол, баскетбол, футбол» для детей 6 - 7 лет			
Октябрь 1 неделя	История возникновения мяча	<p>Углубить представление детей о спортивных играх с мячом.</p> <p>Познакомить с историей возникновения мяча.</p> <p>Развивать ориентировку в пространстве.</p>	<p>Знакомство с историей возникновения мяча.</p> <p>Беседа «Спортивные игры с мячом».</p> <p>Д/и «Что это за мяч?»</p> <p>П/и «Горячая картошка», «Акулы»</p>
Октябрь 2 недели	Беседа о спортивной игре «Волейбол»	<p>Познакомить детей со спортивной игрой «Волейбол»</p> <p>Закреплять умение не менее 20 раз мягко ловить мяч кистями рук.</p> <p>Воспитывать целеустремленность</p>	<p>Беседа о спортивной игре «Волейбол»</p> <p>Броски мяча вверх и ловля его</p> <p>П/и «Ловишка с мячом»</p>

Октябрь 3 неделя	Беседа о спортивной игре «Баскетбол»	Познакомить детей со спортивной игрой «Баскетбол» Упражнять забрасывании мяча в корзину, мягкой ловле кистями рук. Развивать глазомер, ловкость.	Беседа о спортивной игре «Баскетбол» Забрасывание мяча в в баскетбольное кольцо Броски мяча вверх с хлопком. П/и «Охотники и куропатки»
Октябрь 4 неделя	Беседа о спортивной игре «Футбол»	Познакомить детей со спортивной игрой «Футбол», правилами игры. Закреплять умение мягко ловить мяч ногами. Воспитывать Целеустремленность.	Беседа о спортивной игре «Футбол» Забрасывание мяча в ворота. Броски мяча друг другу. П/и «Охотники и куропатки»
Рабочая программа по модулю «Броски, подбрасывание, перебрасывание и ловля мяча» для детей 6 - 7 лет			
Ноябрь 1 неделя	Броски мяча	Учить бросать мяч и ловить его двумя руками одновременно. Развивать ловкость при ловле мяча с поворотом кругом. Останавливать мяч в движении. Воспитывать настойчивость в достижении результатов	Броски малого мяча об пол, ловля обеими руками одновременно. Броски мяча вверх с поворотом кругом. Присесть на корточки, бросить мяч вверх, вскочить на ноги, поймать мяч. Остановка движущего мяча с помощью ног. п/и «Мяч в воздухе»
Ноябрь 3 неделя	Перебрасывание мяча	Учить перебрасывать и ловить два мяча одновременно. Упражнять ведению ловить два мяча одновременно. Упражнять ведению мяча по кругу. Совершенствовать прыжки, умение передавать мяч друг другу ногой в движении. Развивать ловкость.	Перебрасывание двух мячей в парах одновременно. Ведение мяча, продвигаясь по кругу Передача мяча ногой в движении П/и «Охотники и зверь»

Декабрь 2 неделя	Забрасывание мяча	<p>Добиваться активного движения кисти руки при броске мяча в корзину.</p> <p>Упражнять в быстрой смене движений.</p> <p>Закреплять умение ловко принимать, быстро и точно передавать мяч партнеру.</p> <p>Закреплять умение забрасывать мяч в ворота в движении.</p> <p>Развивать ориентировку в пространстве.</p>	<p>Забрасывание мяча в корзину с трех шагов</p> <p>Прокатывание набивного мяча из разных и.п.</p> <p>Перебрасывание мяча через сетку одной рукой, ловля двумя руками</p> <p>Броски мяча в ворота в движении</p> <p>П/и «Горячая картошка»</p>
Декабрь 3 неделя	Бросание и ловля мяча	<p>Учить соразмерять силу броска с расстоянием</p> <p>Продолжать учить гасить скорость летящего мяча, удерживать его кистями рук.</p> <p>Развивать глазомер.</p>	<p>Бросание и ловля набивного мяча</p> <p>Забрасывание мяча в корзину с трех шагов</p> <p>Перебрасывание мяча в парах разными способами</p> <p>П/и «Пятнашки на улиточках»</p>
Январь 2 неделя	Перебрасывание мяча	<p>Учить ловко принимать и точно передавать мяч друг другу во время ходьбы.</p> <p>Упражнять в быстрой смене движений.</p> <p>Упражнять в умении передачи мяча в движении.</p>	<p>Перебрасывание мяча друг другу во время ходьбы.</p> <p>Ведение мяча с поворотами</p> <p>Отбивание мяча по кругу.</p> <p>Передача мяча ногой в движении</p> <p>П/и «Мельница»</p>
Январь 3 неделя	Броски мяча	<p>Учить отбивать мяч ладонями в движении.</p> <p>Упражнять ведению мяча в беге.</p> <p>Упражнять в перебрасывании мяча ногой друг другу в движении.</p> <p>Развивать глазомер, ловкость, чувство ритма.</p>	<p>Броски мяча о стену, ладонью отбить обратно, затем поймать</p> <p>Ведение мяча, продвигаясь бегом</p> <p>Подбрасывание малого мяча одной рукой и ловля 2 руками одновременно</p> <p>П/и «Ловишка с мячом»</p>
Февраль 1 неделя	Забрасывание мяча	<p>Закреплять навык забрасывания мяча в корзину.</p> <p>Упражнять в быстрой и точной передаче мяча в парах, во время ходьбы.</p> <p>Упражнять в умении броска в ворота на меткость.</p> <p>Развивать глазомер, ловкость.</p>	<p>Забрасывание мяча в баскетбольное кольцо (с 3 шагов)</p> <p>Перебрасывание мяча друг другу во время ходьбы</p> <p>Бросание мяча в вертикальную цель (с 3-4м.)</p> <p>Бросок мяча ногой в ворота на меткость</p> <p>П/и «Попади мячом в цель»</p>

Февраль 2 неделя	Передача мяча	Учить определять направление и скорость мяча, удерживать кистями рук. Упражнять в перебрасывании из одной руки в другую в движении. Развивать координацию движений.	Передача мяча с отскоком от пола во время ходьбы. Передача мяча в парах. Перебрасывание набивного мяча в парах П/и «Мельница»
Март 3 неделя	Забрасывание мяча	Продолжать учить занимать правильное и.п. при забрасывании мяча в корзину. Закреплять умение гасить скорость летящего мяча, удерживать его трех шагов Закреплять умение броска мяча ногой в ворота на меткость. Отрабатывать навык отбивания мяча на месте. Развивать выносливость.	Забрасывание мяча в корзину с трех шагов. Отбивание мяча толчком двух ладоней в нужном направлении Бросок мяча в ворота на меткость Отбивание мяча на месте кистями рук. П/и «Футбол»
Март 4 неделя	Броски мяча	Закреплять умение правильно ловить мяч, удерживать кистями рук. Упражнять в точной передаче мяча друг другу. Развивать глазомер, ловкость	Броски мяча с хлопком и ловля мяча Перебрасывание 2 мячей одновременно в парах Перебрасывание мяча друг другу от плеча одной рукой (3-4м.) П/и «Салки с мячом»
Апрель 1 неделя	Перебрасывание мяча	Развивать точность движений при переброске мяча через сетку. Отрабатывать навык ведения мяча змейкой. Отрабатывать умение передачи мяча ногой в движении.	Перебрасывание мяча через сетку, отбивание толчком двух ладоней Ведение мяча змейкой, с остановкой на сигнал Передача мяча ногой в движении П/и «Гонка мячей по шеренгам»

Апрель 2 неделя	Перебрасывание мяча	Упражнять в перебрасывании мячей в парах различными способами. Закреплять умение видеть мяч, быстро реагировать на его полет. Развивать координацию движений.	Перебрасывание мяча стоя и сидя в парах различными способами. Отбивание фитбола двумя руками в ходьбе. Перебрасывание мяча через сетку П/и «Пятнашки на улиточках»
Апрель 3 неделя	Ловля мяча	Упражнять в быстром реагировании на мяч, летящего на разной высоте. Упражнять в слитном выполнении замаха и броска при забрасывании мяча в корзину. Развивать быстроту, сообразительность.	Забрасывание мяча в корзину от плеча с разного расстояния Ловля мяча, летящего на разной высоте Метание набивного мяча на дальность П/и «Мяч в воздухе»
Рабочая программа по модулю «Отбивание мяча» для детей 6 - 7 лет			
Ноябрь 2 неделя	Отбивание мяча	Учить отбивать мяч по кругу. Закреплять умение бросать мяч и ловить его двумя руками одновременно. Закреплять умение отбивать движущийся мяч ногой. Развивать внимание, координацию движений.	Отбивание мяча по кругу Броски малого мяча об пол, ловля обеими руками одновременно Перебрасывание мяча друг другу разными способами Остановка и отбивание мяча с помощью ног П/и «Кого назвали, тот и ловит»
Ноябрь 4 неделя	Отбивание мяча	Учить управлять своими движениями в разных игровых ситуациях. Упражнять в метании набивного мяча на дальность. Развивать чувство ритма.	Отбивание мяча поочередно правой, левой рукой несколько раз подряд Перебрасывание двух мячей в парах одновременно Метание набивного мяча на дальность П/и «Гонка мячей по шеренгам»

Декабрь 4 неделя	Ведение мяча	<p>Учить вести мяч с поворотом</p> <p>Закрепить умение делать хороший замах, энергичный бросок.</p> <p>Закрепить умение вести мяч ногой с помощью ориентиров.</p> <p>Развивать выносливость.</p>	<p>Ведение мяча с поворотом</p> <p>Бросание мяча до указанного ориентира</p> <p>Ведение мяча ногой с помощью ориентиров</p> <p>П/и «Мяч капитану»</p>
Январь 1 неделя	Ведение мяча	<p>Учить управлять мячом, мягко отталкивая кистью.</p> <p>Закреплять умение работать в парах.</p> <p>Упражнять в произвольном действии мячом</p> <p>Развивать внимание.</p>	<p>Ведение мяча, продвигаясь бегом.</p> <p>Перебрасывание мяча через сетку в парах</p> <p>Подбрасывание и ловля мяча с поворотом</p> <p>П/и «Мяч -ловцу»</p>
Февраль 4 неделя	Отбивание мяча	<p>Закреплять умение отбивать мяч ладонями в нужном направлении.</p> <p>Упражнять в точной передаче мяча друг другу.</p> <p>Закреплять умение останавливать мяч ногой в движении.</p> <p>Совершенствовать технику движений.</p>	<p>Отбивание мяча толчком двух ладоней в нужном направлении</p> <p>Перебрасывание мяча друг другу в парах во время бега</p> <p>Остановка и передача мяча в движении</p> <p>П/и «Не урони мяч»</p>
Март 1 неделя	Ведение мяча	<p>Учить мягкими, плавными движениями вести мяч в разных направлениях.</p> <p>Добиваться активного движения кисти руки при броске мяча в корзину.</p> <p>Закреплять умение вести мяч ногой с помощью ориентиров.</p> <p>Развивать ориентировку в пространстве.</p>	<p>Ведение мяча в разных направлениях, с остановкой на сигнал</p> <p>Бросание мяча в корзину двумя руками из-за головы</p> <p>Ведение мяча в движении</p> <p>П/и «Лови – не лови»</p>

Март 2 недели	Ведение мяча	Продолжать учить мягкими, плавными движениями вести мяч в разных направлениях, Упражнять в слитном выполнении замаха и броска мяча в корзину с разного расстояния.	Ведение мяча правой, левой рукой в разных направлениях, с остановкой на сигнал Бросание мяча в корзину от плеча останавливаться на сигнал. Упражнять в слитном выполнении замаха и броска мяча в корзину с разного расстояния. П/и «Пятнашки на улиточках»
Апрель 4 недели	Ведение мяча	Упражнять мягкому, плавному движению мяча с дополнительными заданиями. Развивать силу броска. Упражнять в перебрасывании мяча с заданиями	Ведение мяча с дополнительными заданиями. Бросание мяча до указанного ориентира Перебрасывание мяча друг другу в парах во время бега, ходьбы. П/и «Меткий стрелок»
Рабочая программа по модулю «Фитбол» для детей 6 – 7 лет			
Декабрь 1 неделя	Балансировка на фитболе	Учить балансированию на фитболе, сохраняя равновесие. Продолжать учить перебрасывать мяч через сетку. Совершенствовать навыки ведения мяча.	Балансировка на фитболе (сидя, стоя на коленях, руки в стороны; лежа на животе, руки в стороны) Перебрасывание мяча через сетку Ведение мяча в движении П/и «Меткий стрелок»
Февраль 3 недели	Балансировка на фитболе	Закреплять навык устойчивого равновесия при балансировке на фитболе. Продолжать учить гасить скорость летящего мяча, удерживать его кистями рук. Развивать внимание.	Балансировка на фитболе лежа на животе Перебрасывание мяча через сетку двумя руками из-за головы П/и «Охотники и куропатки»
Май 1-3 недели	Диагностика	Выявить уровень физической подготовленности детей	Ведение мяча в движении 10м. не теряя мяча (дети передвигаются на слегка согнутых ногах, наклоняя тело несколько вперед, рука ведущая мяч, при этом согнута в локте, кисть со свободно время движения. П/и «Меткий стрелок»

			<p>Перебрасывание мяча через сетку</p> <p>Перебрасывание мяча друг другу</p> <p>Отбивание мяча на месте</p> <p>Подбрасывание мяча с хлопками в движении</p> <p>Броски мяча в ворота на меткость</p>
Май 4 неделя	Итоговое развлечение «Разноцветный быстрый мяч»		

1.4. Планируемые результаты.

Старшая группа (5-6 лет)

Умеет действовать по сигналу воспитателя, быстро реагировать на сигнал; играть с мячом, не мешая другим;

Умеет согласовывать свои действия с движениями товарищей, соблюдать правила в командных видах (эстафета или поточный метод);

Умеет бросать и ловить мяч:

- двумя руками снизу вверх;
- двумя руками снизу вверх с хлопком впереди, за спиной;
- передача в парах двумя руками снизу;
- передача в парах двумя руками из-за головы;
- передача друг другу в разных направлениях стоя, сидя;
- передача в парах двумя руками от груди;
- передача мяча через сетку;
- передача друг другу с помощью ног;
- выбрасывание мяча ногой вперед.

Умеет метать мяч:

- расстояния 2-2,5 м в обруч, в корзину, расположенную на полу, двумя руками снизу;

- в вертикальную цель;
- в баскетбольный щит с ведением;
- метать набивной мяч с расстояния 2-2,5 м в цель (ворота).

Умеет отбивать мяч:

- на месте правой, левой рукой;
- на месте правой с передачей из правой руки в левую;
- правой, левой рукой с продвижением вперед, змейкой;
- ловить мяч ногой.

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Умеет соблюдать правила в командной игре

Умеет вести мяч:

- с продвижением вперед, змейкой, по кругу;
- приставным шагом;
- с поворотом, бегом;
- правой и левой рукой, свободно продвигаясь по площадке;
- с изменением направления движения, с остановкой на сигнал;
- ногой в движении;
- с передачей напарнику.

Умеет вести мяч с дополнительными заданиями, бросать мяч в кольцо:

- двумя руками из-за головы;
- двумя руками от груди;
- забрасывание с трех шагов;
- забрасывание после ведения (с фиксацией остановки);
- одной рукой от плеча.

Умеет бросать в ворота:

- с ударом по неподвижному мячу;
- с ударом по движущемуся мячу;
- вести и передавать мяч парами с продвижением вперед (ходьба, бег);
- перебрасывание мяча через сетку, отбивание толчком двух ладоней;
- перебрасывание двух мячей одновременно в парах с помощью рук;
- передача мяча в парах с помощью ног.

РАЗДЕЛ 2. Комплекс организационно – педагогических условий

2.1. Календарный учебный план.

Календарный учебный план в старшей группе (первый год обучения)

№ п/п	Вид образовательной деятельности	Месяц	Количество часов в неделю, время, минуты	Всего часов в месяц	Всего часов в год, время, минуты
1.	«Броски, подбрасывание, перебрасывание и ловля мяча»	Сентябрь	1 (25 минут)	3	7 (175 минут)
		Октябрь	1 (25 минут)	2	
		Февраль	1 (25 минут)	1	
		Апрель	1 (25 минут)	1	
2.	«Перекатывание мяча»	Октябрь	1 (25 минут)	1	12 (300 минут)
		Декабрь	1 (25 минут)	4	
		Февраль	1 (25 минут)	2	
		Март	1 (25 минут)	4	
		Май	1 (25 минут)	1	
3.	«Забрасывание мяча»	Октябрь	1 (25 минут)	1	7 (175 минут)
		Ноябрь	1 (25 минут)	4	
		Апрель	1 (25 минут)	1	
		Май	1 (25 минут)	1	
4.	«Фитбол»	Январь	1 (25 минут)	3	7 (175 минут)
		Февраль	1 (25 минут)	1	
		Апрель	1 (25 минут)	1	
		Май	1 (25 минут)	1	
	Итоговая диагностика уровня знаний детей по программе				
	Итоговое развлечение «Разноцветный быстрый мяч»				

Календарный учебный план в подготовительной к школе группе (второй год обучения)

№ п/п	Вид образовательной деятельности	Месяц	Количество часов в неделю, время, минуты	Всего часов в месяц	Всего часов в год, время, минуты
1.	«Броски, подбрасывание, перебрасывание и	Сентябрь	1 (25 минут)	3	7 (210 минут)
		Октябрь	1 (25 минут)	2	
		Февраль	1 (25 минут)	1	

	ловля мяча»	Апрель	1 (25 минут)	1	
2.	«Перекачивание мяча»	Октябрь	1 (25 минут)	1	12 (360 минут)
		Декабрь	1 (25 минут)	4	
		Февраль	1 (25 минут)	2	
		Март	1 (25 минут)	4	
		Май	1 (25 минут)	1	
3.	«Забрасывание мяча»	Октябрь	1 (25 минут)	1	7 (210 минут)
		Ноябрь	1 (25 минут)	4	
		Апрель	1 (25 минут)	1	
		Май	1 (25 минут)	1	
4.	«Фитбол»	Январь	1 (25 минут)	3	7 (210 минут)
		Февраль	1 (25 минут)	1	
		Апрель	1 (25 минут)	1	
		Май	1 (25 минут)	1	
	Итоговая диагностика уровня знаний детей по программе				
	Итоговое развлечение «Разноцветный быстрый мяч»				

2.2. Условия реализации программы

Занятия проходят в МАДОУ № 13, г. Богданович, ул. Новаторов д. 2а, музыкальный/спортивный зал. При хорошей погоде занятия проводятся на спортивной площадке ДОУ.

Оборудование зала:

Мячи резиновые по количеству детей;

Мячи футбольные - 2шт.;

Мячи волейбольные – 2шт.;

Баскетбольные кольца с регулируемой высотой;

Футбольные ворота;

Стойки 6 шт.

Оборудование площадок для обучения спортивным играм должно отвечать определенным требованиям. Применительно к участку детского сада, с учетом возраста детей, наиболее удобна площадка для игр с мячом, уменьшенная наполовину по сравнению со взрослой.

2.3. Оценочные материалы.

Для изучения образовательных результатов разработаны оценочные материалы: тестовое задание (Приложение 1).

2.4. Методические материалы.

Образовательная деятельность в рамках рабочей программы «Школа мяча» рассчитана на два года: первый для детей 5-6 лет, второй – для детей 6-7 лет. Обучение дошкольников в «Школе мяча» проходит поэтапно.

На каждом занятии навыки владения мячом дети осваивают и закрепляют через игровую деятельность. Объяснения для детей сопровождаются показом и выполнением взрослым необходимых действий с мячом. Известно, что в дошкольном возрасте в воспитании ребенка доминирующую роль играют зрительные образы, поэтому любое словесное объяснение сопровождается наглядным показом взрослого и многократным повторением самых простых действий.

Обучение в «Школе мяча» состоит из трех этапов: начального, углубленного разучивания и совершенствования двигательных знаний и навыков.

Этап начального обучения.

Ожидаемые результаты: дети учатся простейшим действиям с мячом для развития координации движений, развивают умения следить за траекторией полета мяча, вырабатывают быструю ответную реакцию на летящий мяч.

Этап углубленного обучения

Ожидаемые результаты: дети активно знакомятся с элементами спортивных и подвижных игр с мячом; их действия принимают

направленный и осознанный характер. Этап углубленного разучивания упражнений характеризуется уточнением и совершенствованием деталей техники выполнения.

Этап закрепления и совершенствования двигательных знаний и навыков

Ожидаемые результаты :закрепление полученных знаний, умений и навыков владения мячом в спортивных играх и эстафетах. Этап совершенствования упражнений можно считать завершённым, когда дети начнут свободно двигаться с полной эмоциональной и эстетической отдачей.

Формы и режим занятий:

Занятия с мячом строятся аналогично занятиям общеразвивающего вида, т.е. состоят из трёх частей.

1. Первая (вводная) часть. Включает строевые упражнения, различные виды ходьбы и бега, ОРУ.

2. Основная часть - работа с мячом.

2.1 Подвижная игра.

3. Заключительная часть включает комплекс упражнений на расслабление мышц и снятие утомления.

2.5. Список литературы

1. Адашкявичене Э.Й. «Спортивные игры и упражнения в детском саду». Кн. для воспитателей дет.сада./ Э.Й. Адашкявичене. М.: Просвещение, 1992.159 с.
2. Ашмарина, Б.А. Теория и методики физического воспитания Учеб. для студентов ффк / Б.А. Ашмарина.-М.: Просвещение, 1990.-с. 176-180.
3. Вавилова, Е.Н. Укрепляйте здоровье детей. Пособие для воспитателей д/сада / Е.Н. Вавилова.-М.: Просвещение, 1986.-128 с.
4. Волошина, Л.Н. «Играйте на здоровье!» Программа и технология физического воспитания детей 5-7 лет/Л.Н. Волошина. М.: АРКТИ, 2004. 144с.
5. Волошина, Л.Н. «Играйте на здоровье!» Программа и технология физического воспитания детей 5-7 лет/Л.Н. Волошина. М.: АРКТИ, 2004. 144с.
6. Воротилкина И.М. «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ». Издательство НЦ ЭНАС, 2004.
7. Николаева Н.И. Школа мяча [Текст]: Учебно-методическое пособие для педагогов и специалистов дошкольных образовательных учреждений/Н.И. Николаева СПб. «Детство - Пресс», 2008.-96 с.
8. Осокина Т.И. Физические упражнения и подвижные игры для дошкольников. Т.И. Осокина, Е.А Тимофеева.-Изд.2-е, доп., М., «Просвещение», 1971.-210 с.
9. «От рождения до школы». Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования. Под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А. Васильевой.
10. Сочеванова Е.А. «Подвижные игры с бегом для детей 4-7 лет». «Детство-пресс»,2009.
11. Филипова С.О., под ред. «Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения». «Детство-пресс», 2005.
12. Хабарова Т.В. «Развитие двигательных способностей старших дошкольников». Издательство «Детство-пресс», 2010.

Уровни усвоения двигательных умений и навыков движений с мячом

Условные обозначения:

- низкий уровень
- средний уровень
- высокий уровень

Старшая группа

Низкий. Не уверенно выполняет сложные упражнения с мячом. Не замечает своих ошибок. Не обращает внимания на качество действий с мячом.

Средний. Технически правильно выполняет большинство упражнений с мячом. Верно, оценивает движения сверстников, иногда замечает собственные ошибки. Не совсем уверенно и точно выполняет действия с мячом в заданном темпе.

Высокий. Уверенно, точно, технически правильно, в заданном темпе и ритме выполняет упражнения с мячом. Способен придумать новые варианты действий с мячом.

Подготовительная группа

Низкий. Допускает ошибки в основных упражнениях с мячом. Слабо контролирует выполнение движений, затрудняется в их оценке.

Средний. Технически правильно выполняет большинство упражнений с мячом, проявляет усилия, активность и интерес. Способен оценить движения с мячом других детей, упорен в достижении своей цели. Может придумать и выполнить несложные действия с мячом.

Высокий. Технически правильно, результативно, уверенно, точно выполняет все упражнения с мячом. Правильно оценивает движения с мячом других детей. Проявляет элементы творчества в работе с мячом. Самостоятельно составляет простые варианты упражнений с мячом.

Показатели уровня развития навыков работы с мячом

Дата:

Группа: подготовительная

№ п/ п	Фамилия, имя ребенка	Передача мяча		Ведение мяча		Броски				Степень сформированности навыка
		Двумя руками от груди на месте	Двумя руками от груди при движении	Ведение на месте правой (левой) рукой на месте	Ведение на месте правой (левой) рукой при движении	Перебрасывание через сетку выше головы ребенка	Метание в обруч (корзину) любым способом (2-2,5 м)	Бросок мяча в кольцо после ведения двумя руками от груди	Бросок мяча в кольцо после ведения одной рукой от плеча	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

Календарно-тематическое планирование
2019-2020 учебный год
(старшая группа)

Месяц	Неделя	Тема	Количество академических часов (25мин)	Примечание
Сентябрь	1-я неделя (2 сентября)	Диагностика	1	
	2-я неделя (9 сентября)	Диагностика	1	
	3-я неделя (16 сентября)	Диагностика	1	
	4-я неделя (23 сентября)	Вводное занятие «День веселого мячика»	1	
Итого:			4	
Октябрь	1-я неделя (30 сентября)	История возникновения мяча	1	
	2-я неделя (7 октября)	Броски мяча	1	
	3-я неделя (14 октября)	Подбрасывание мяча	1	
	4-я неделя (21 октября)	Броски мяча	1	
	5-я неделя (28 октября)	Броски мяча	1	
Итого:			5	
Ноябрь	1-я неделя (11 ноября)	Перебрасывание мяча	1	
	2-я неделя (18 ноября)	Перекачивание мяча	1	
	3-я неделя (25 ноября)	Перебрасывание мяча	1	
Итого:			3	
Декабрь	1-я неделя (2 декабря)	Перебрасывание мяча	1	
	2-я неделя (9 декабря)	Броски мяча	1	
	3-я неделя (16 декабря)	Отбивание мяча	1	
	4-я неделя (23 декабря)	Физкультурное развлечение «Праздник мяча»	1	
Итого:			4	
Январь	1-я неделя (13 января)	Отбивание мяча	1	
	2-я неделя (20 января)	Забрасывание мяча	1	
	3-я неделя	Перебрасывание мяча	1	

	(27 января)			
Итого:			3	
Февраль	1-я неделя (3 февраля)	Забрасывание мяча	1	
	2-я неделя (10 февраля)	Броски мяча	1	
	3-я неделя (17 февраля)	Перебрасывание мяча	1	
	4-я неделя (24 февраля)	Отбивание мяча	1	
Итого:			4	
Март	1-я неделя (2 марта)	Перебрасывание мяча	1	
	2-я неделя (9 марта)	Физкультурный досуг «Мой веселый звонкий мяч»	1	
	3-я неделя (16 марта)	Знакомство с мячом фитболом	1	
	4-я неделя (23 марта)	Перебрасывание мяча	1	
Итого:			4	
Апрель	1-я неделя (30 апреля)	Упражнения с фитболом	1	
	2-я неделя (6 апреля)	Отбивание мяча	1	
	3-я неделя (13 апреля)	Упражнения с фитболом	1	
	4-я неделя (20 апреля)	Упражнения с фитболом	1	
	5-я неделя (27 апреля)	Упражнения с фитболом	1	
Итого:			5	
Май	1-я неделя (4 мая)	Игровое занятие	1	
	2-я неделя (11 мая)	Диагностика	1	
	3-я неделя (18 мая)	Диагностика	1	
	4-я неделя (25 мая)	Итоговое развлечение «Разноцветный быстрый мяч»	1	
Итого:			4	
Всего академических часов:			36	

Календарно-тематическое планирование
2020-2021 учебный год
(подготовительная к школе группа)

Месяц	Неделя	Тема	Количество академических часов (25мин)	Примечание
Сентябрь	1-я неделя (7 сентября)	Диагностика	1	
	2-я неделя (14 сентября)	Диагностика	1	
	3-я неделя (21 сентября)	Диагностика	1	
	4-я неделя (28 сентября)	История возникновения мяча	1	
Итого:			4	
Октябрь	1-я неделя (5 октября)	Беседа о спортивной игре «Волейбол»	1	
	2-я неделя (12 октября)	Беседа о спортивной игре «Баскетбол»	1	
	3-я неделя (19 октября)	Беседа о спортивной игре «Футбол»	1	
	4-я неделя (26 октября)	Развлечение «С мячом играем – здоровье укрепляем!»	1	
Итого:			4	
Ноябрь	1-я неделя (2 ноября)	Броски мяча	1	
	2-я неделя (9 ноября)	Отбивание мяча	1	
	3-я неделя (16 ноября)	Перебрасывание мяча	1	
	4-я неделя (23 ноября)	Отбивание мяча		
Итого:			4	
Декабрь	1-я неделя (30 ноября)	Балансировка на фитболе	1	
	2-я неделя (7 декабря)	Забрасывание мяча	1	
	3-я неделя (14 декабря)	Бросание и ловля мяча	1	
	4-я неделя (21 декабря)	Физкультурное развлечение «Праздник мяча»	1	
	5-я неделя (28 декабря)	Ведение мяча	1	
Итого:			5	

Январь	1-я неделя (11 января)	Ведение мяча	1	
	2-я неделя (18 января)	Перебрасывание мяча	1	
	3-я неделя (25 января)	Броски мяча	1	
Итого:			3	
Февраль	1-я неделя (1 февраля)	Забрасывание мяча	1	
	2-я неделя (8 февраля)	Передача мяча	1	
	3-я неделя (15 февраля)	Балансировка на фитболе	1	
	4-я неделя (22 февраля)	Отбивание мяча	1	
Итого:			4	
Март	1-я неделя (1 марта)	Ведение мяча	1	
	3-я неделя (15 марта)	Ведение мяча	1	
	4-я неделя (22 марта)	Забрасывание мяча	1	
	5-я неделя (29 марта)	«Веселые старты с мячом»	1	
Итого:			4	
Апрель	1-я неделя (5 апреля)	Броски с мячом	1	
	2-я неделя (12 апреля)	Перебрасывание мяча	1	
	3-я неделя (19 апреля)	Перебрасывание мяча	1	
	4-я неделя (26 апреля)	Ловля мяча	1	
Итого:			4	
Май	1-я неделя (3 мая)	Ведение мяча	1	
	2-я неделя (10 мая)	Диагностика	1	
	3-я неделя (17 мая)	Диагностика	1	
	4-я неделя (24 мая)	Итоговое развлечение «Разноцветный быстрый мяч»	1	
Итого:			4	
Всего академических часов:			36	

Календарно-тематическое планирование
2021-2022 учебный год
(старшая группа)

Месяц	Неделя	Тема	Количество академических часов (25мин)	Примечание
Сентябрь	1-я неделя (6 сентября)	Диагностика	1	
	2-я неделя (13 сентября)	Диагностика	1	
	3-я неделя (20 сентября)	Диагностика	1	
	4-я неделя (27 сентября)	Вводное занятие «День веселого мячика»	1	
Итого:			4	
Октябрь	1-я неделя (4 октября)	История возникновения мяча	1	
	2-я неделя (11 октября)	Броски мяча	1	
	3-я неделя (18 октября)	Подбрасывание мяча	1	
	4-я неделя (25 октября)	Броски мяча	1	
Итого:			4	
Ноябрь	1-я неделя (1 ноября)	Броски мяча	1	
	2-я неделя (8 ноября)	Перебрасывание мяча	1	
	3-я неделя (15 ноября)	Перекачивание мяча	1	
	4-я неделя (22 ноября)	Перебрасывание мяча	1	
Итого:			3	
Декабрь	1-я неделя (29 ноября)	Перебрасывание мяча	1	
	2-я неделя (6 декабря)	Броски мяча	1	
	3-я неделя (13 декабря)	Отбивание мяча	1	
	4-я неделя (20 декабря)	Физкультурное развлечение «Праздник мяча»	1	
	5-я неделя (27 декабря)	Отбивание мяча	1	
Итого:			5	

Январь	1-я неделя (10 января)	Забрасывание мяча	1	
	2-я неделя (217 января)	Перебрасывание мяча	1	
	3-я неделя (24 января)	Забрасывание мяча	1	
Итого:			3	
Февраль	1-я неделя (31 января)	Броски мяча	1	
	2-я неделя (7 февраля)	Перебрасывание мяча	1	
	3-я неделя (14 февраля)	Отбивание мяча	1	
	4-я неделя (21 февраля)	Перебрасывание мяча	1	
Итого:			4	
Март	1-я неделя (28 февраля)	Физкультурный досуг «Мой веселый звонкий мяч»	1	
	2-я неделя (7 марта)	Знакомство с мячом фитболом	1	
	3-я неделя (14 марта)	Перебрасывание мяча	1	
	4-я неделя (21 марта)	Упражнения с фитболом	1	
	5-я неделя (28 марта)	Отбивание мяча	1	
Итого:			5	
Апрель	1-я неделя (4 апреля)	Упражнения с фитболом	1	
	2-я неделя (11 апреля)	Упражнения с фитболом	1	
	3-я неделя (18 апреля)	Упражнения с фитболом	1	
	4-я неделя (25 апреля)	Игровое занятие	1	
	5-я неделя (27 апреля)	Диагностика	1	
Итого:			5	
Май	1-я неделя (2 мая)	Диагностика	1	
	3-я неделя (16 мая)	Игровое занятие	1	
	4-я неделя (23 мая)	Итоговое развлечение «Разноцветный быстрый мяч»	1	
Итого:			3	
Всего академических часов:			36	

Календарно-тематическое планирование
2022-2023 учебный год
(подготовительная к школе группа)

Месяц	Неделя	Тема	Количество академических часов (25мин)	Примечание
Сентябрь	1-я неделя (5 сентября)	Диагностика	1	
	2-я неделя (12 сентября)	Диагностика	1	
	3-я неделя (19 сентября)	Диагностика	1	
	4-я неделя (26 сентября)	История возникновения мяча	1	
Итого:			4	
Октябрь	1-я неделя (3 октября)	Беседа о спортивной игре «Волейбол»	1	
	2-я неделя (10 октября)	Беседа о спортивной игре «Баскетбол»	1	
	3-я неделя (17 октября)	Беседа о спортивной игре «Футбол»	1	
	4-я неделя (24 октября)	Развлечение «С мячом играем – здоровье укрепляем!»	1	
Итого:			4	
Ноябрь	1-я неделя (31 октября)	Броски мяча	1	
	2-я неделя (7 ноября)	Отбивание мяча	1	
	3-я неделя (14 ноября)	Перебрасывание мяча	1	
	4-я неделя (21 ноября)	Отбивание мяча		
	28 ноября	Балансировка на фитболе		
Итого:			4	
Декабрь	1-я неделя (5 декабря)	Забрасывание мяча	1	
	2-я неделя (12 декабря)	Бросание и ловля мяча	1	
	3-я неделя (19 декабря)	Физкультурное развлечение «Праздник мяча»	1	
	4-я неделя (26 декабря)	Ведение мяча	1	
			1	
Итого:			5	

Январь	1-я неделя (11 января)	Ведение мяча	1	
	2-я неделя (18 января)	Перебрасывание мяча	1	
	3-я неделя (25 января)	Броски мяча	1	
Итого:			3	
Февраль	1-я неделя (1 февраля)	Забрасывание мяча	1	
	2-я неделя (8 февраля)	Передача мяча	1	
	3-я неделя (15 февраля)	Балансировка на фитболе	1	
	4-я неделя (22 февраля)	Отбивание мяча	1	
Итого:			4	
Март	1-я неделя (1 марта)	Ведение мяча	1	
	3-я неделя (15 марта)	Ведение мяча	1	
	4-я неделя (22 марта)	Забрасывание мяча	1	
	5-я неделя (29 марта)	«Веселые старты с мячом»	1	
Итого:			4	
Апрель	1-я неделя (5 апреля)	Броски с мячом	1	
	2-я неделя (12 апреля)	Перебрасывание мяча	1	
	3-я неделя (19 апреля)	Перебрасывание мяча	1	
	4-я неделя (26 апреля)	Ловля мяча	1	
Итого:			4	
Май	1-я неделя (3 мая)	Ведение мяча	1	
	2-я неделя (10 мая)	Диагностика	1	
	3-я неделя (17 мая)	Диагностика	1	
	4-я неделя (24 мая)	Итоговое развлечение «Разноцветный быстрый мяч»	1	
Итого:			4	
Всего академических часов:			36	

Календарно-тематическое планирование
2023-2024 учебный год
(старшая группа)

Месяц	Неделя	Тема	Количество академических часов (25мин)	Примечание
Сентябрь	1-я неделя (6 сентября)	Диагностика	1	
	2-я неделя (13 сентября)	Диагностика	1	
	3-я неделя (20 сентября)	Диагностика	1	
	4-я неделя (27 сентября)	Вводное занятие «День веселого мячика»	1	
Итого:			4	
Октябрь	1-я неделя (4 октября)	История возникновения мяча	1	
	2-я неделя (11 октября)	Броски мяча	1	
	3-я неделя (18 октября)	Подбрасывание мяча	1	
	4-я неделя (25 октября)	Броски мяча	1	
Итого:			4	
Ноябрь	1-я неделя (1 ноября)	Броски мяча	1	
	2-я неделя (8 ноября)	Перебрасывание мяча	1	
	3-я неделя (15 ноября)	Перекачивание мяча	1	
	4-я неделя (22 ноября)	Перебрасывание мяча	1	
	5-я неделя (29 ноября)	Перебрасывание мяча	1	
Итого:			5	
Декабрь	1-я неделя (6 ноября)	Броски мяча	1	
	2-я неделя (13 декабря)	Отбивание мяча	1	
	3-я неделя (20 декабря)	Физкультурное развлечение «Праздник мяча»	1	
	4-я неделя (27 декабря)	Отбивание мяча	1	
Итого:			4	

Январь	1-я неделя (10 января)	Забрасывание мяча	1	
	2-я неделя (217 января)	Перебрасывание мяча	1	
	3-я неделя (24 января)	Забрасывание мяча	1	
Итого:			3	
Февраль	1-я неделя (31 января)	Броски мяча	1	
	2-я неделя (7 февраля)	Перебрасывание мяча	1	
	3-я неделя (14 февраля)	Отбивание мяча	1	
	4-я неделя (21 февраля)	Перебрасывание мяча	1	
	5-я неделя (28 февраля)	Физкультурный досуг «Мой веселый звонкий мяч»	1	
Итого:			5	
Март	1-я неделя (6 марта)	Знакомство с мячом фитболом	1	
	2-я неделя (13 марта)	Перебрасывание мяча	1	
	3-я неделя (20 марта)	Упражнения с фитболом	1	
	4-я неделя (27 марта)	Отбивание мяча	1	
Итого:			4	
Апрель	1-я неделя (3 апреля)	Упражнения с фитболом	1	
	2-я неделя (10 апреля)	Упражнения с фитболом	1	
	3-я неделя (17 апреля)	Упражнения с фитболом	1	
	4-я неделя (24 апреля)	Игровое занятие	1	
Итого:			4	
Май	1-я неделя (8 мая)	Диагностика	1	
	2-я неделя (15 мая)	Диагностика	1	
	3-я неделя (22 мая)	Игровое занятие	1	
	4-я неделя (29 мая)	Итоговое развлечение «Разноцветный быстрый мяч»	1	
Итого:			4	
Всего академических часов:			37	

Календарно-тематическое планирование
2024-2025 учебный год
(подготовительная к школе группа)

Месяц	Неделя	Тема	Количество академических часов (25мин)	Примечание
Сентябрь	1-я неделя (2 сентября)	Диагностика	1	
	2-я неделя (9 сентября)	Диагностика	1	
	3-я неделя (16 сентября)	Диагностика	1	
	4-я неделя (23 сентября)	История возникновения мяча	1	
Итого:			4	
Октябрь	1-я неделя (30 сентября)	Беседа о спортивной игре «Волейбол»	1	
	2-я неделя (7 октября)	Беседа о спортивной игре «Баскетбол»	1	
	3-я неделя (14 октября)	Беседа о спортивной игре «Футбол»	1	
	4-я неделя (21 октября)	Развлечение «С мячом играем – здоровье укрепляем!»	1	
	5-я неделя (28 октября)	Броски мяча	1	
Итого:			5	
Ноябрь	1-я неделя (4 ноября)	Отбивание мяча	1	
	2-я неделя (11 ноября)	Перебрасывание мяча	1	
	3-я неделя (18 ноября)	Отбивание мяча	1	
	4-я неделя (25 ноября)	Балансировка на фитболе	1	
Итого:			4	
Декабрь	1-я неделя (2 декабря)	Забрасывание мяча	1	
	2-я неделя (9 декабря)	Бросание и ловля мяча	1	
	3-я неделя (16 декабря)	Физкультурное развлечение «Праздник мяча»	1	
	4-я неделя (23 декабря)	Ведение мяча	1	
	5-я неделя (30 декабря)	Ведение мяча	1	
Итого:			5	

Январь	1-я неделя (13 января)	Перебрасывание мяча	1	
	2-я неделя (20 января)	Броски мяча	1	
	3-я неделя (27 января)	Забрасывание мяча	1	
Итого:			3	
Февраль	1-я неделя (3 февраля)	Передача мяча	1	
	2-я неделя (10 февраля)	Балансировка на фитболе	1	
	3-я неделя (17 февраля)	Отбивание мяча	1	
Итого:			4	
Март	1-я неделя (3 марта)	Ведение мяча	1	
	3-я неделя (10 марта)	Ведение мяча	1	
	4-я неделя (17 марта)	Забрасывание мяча	1	
	5-я неделя (24 марта)	«Веселые старты с мячом»	1	
Итого:			4	
Апрель	1-я неделя (31 марта)	Броски с мячом	1	
	2-я неделя (7 апреля)	Перебрасывание мяча	1	
	3-я неделя (14 апреля)	Перебрасывание мяча	1	
	4-я неделя (21 апреля)	Ловля мяча	1	
	5-я неделя (28 апреля)	Броски с мячом	1	
Итого:			5	
Май	1-я неделя (5 мая)	Ведение мяча	1	
	2-я неделя (12 мая)	Диагностика	1	
	3-я неделя (19 мая)	Диагностика	1	
	4-я неделя (26 мая)	Итоговое развлечение «Разноцветный быстрый мяч»	1	
Итого:			4	
Всего академических часов:			38	