

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2023 г.



Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников при использовании игрового оборудования и инвентаря

1. Правила безопасного поведения на детской горке

- 1.1. Кататься на детской горке можно только с разрешения воспитателя.
- 1.2. Поднимайтесь на горку спокойно только по ступенькам, соблюдая очередность и не толкаясь, держась за перила.
- 1.3. Съезжайте аккуратно по одному, сидя лицом вперед (ни на спине, ни на животе).
- 1.4. Не цепляйтесь за других ребят, не спрыгивайте с горки.
- 1.5. Не поднимайтесь на горку и не катайтесь с игрушками или другими предметами в руках.
- 1.6. После спуска вниз, скорее вставайте и отходите, т.к. следом за вами могут съезжать другие дети и случайно сбить вас.
- 1.7. Находясь вверху, не спускайтесь с горки, пока не встал и не ушел снизу спустившийся ребенок.
- 1.8. Не бегайте, не толкайтесь, не балуйтесь, не боритесь, не подставляйте подножку ни на горке, ни около неё.
- 1.9. Не съезжайте, если в конце горки находится лужа.
- 1.10. В случае даже незначительных травм, обратитесь к воспитателю.

2. Правила безопасного поведения на маятниковых качелях

- 2.1. Качаться на качелях можно только с разрешения воспитателя.
- 2.2. Не подходите к качелям, когда на них уже качаются дети, находитесь на безопасном расстоянии.
- 2.3. Не бегайте вокруг качелей.
- 2.4. Спокойно дождитесь своей очереди, или договоритесь с качающимися об очередности.
- 2.5. Не пытайтесь взобраться на качели во время их движения.
- 2.6. Качайтесь сидя, не вставайте ногами или коленями на качели.

- 2.7. Не садитесь на качели и не качайтесь с игрушками или другими предметами в руках.
- 2.8. Не цепляйтесь за других людей, ветки или предметы во время качания.
- 2.9. Не спрыгивайте с качелей до их полной остановки.
- 2.10. Не раскачивайте пустые качели.
- 2.11. Не толкайтесь, не подставляйте подножку детям, находящимся около качелей.
- 2.12. Не кидайтесь игрушками или другими предметами в сторону качелей.
- 2.13. В случае даже незначительных травм, обратитесь к воспитателю.

3. Правила безопасного поведения на качелях-балансир

- 3.1. Качаться на качелях можно только с разрешения воспитателя.
- 3.2. Не подходите к качелям, когда на них уже качаются дети. Не залезайте под качели во время их качания, не вставайте и не качайтесь на центральной части.
- 3.3. Спокойно дождитесь своей очереди, или договоритесь с детьми об очередности.
- 3.4. Не садитесь на качели и не качайтесь с игрушками или другими предметами в руках.
- 3.5. На качелях-балансир с каждой стороны может сидеть только один ребенок.
- 3.6. Садитесь всегда лицом к лицу.
- 3.7. Качайтесь сидя, не вставайте ногами или коленками на качели.
- 3.8. Крепко держитесь обеими руками во время качания.
- 3.9. Нельзя касаться земли руками, ноги нужно держать по обе стороны от качелей, никогда не под ними.
- 3.10. Не спрыгивайте с качелей. Договоритесь друг с другом, перестаньте отталкиваться ногами и встаньте одновременно.
- 3.11. Не толкайтесь, не подставляйте подножку детям, находящимся около качелей.
- 3.12. В случае даже незначительных травм, обратитесь к воспитателю.

4. Правила безопасного поведения при проведении игр с резинкой

- 4.1. Все игры с резинками проводятся только с разрешения воспитателя.
- 4.2. Во время игр соблюдайте дистанцию между детьми во избежание травм.
- 4.3. Не растягивайте и не отпускайте резинку резко в сторону окружающих людей, особенно в сторону лица и глаз.
- 4.4. Запрещается накручивать резинку вокруг шеи, рук, ног, пальцев, головы, т.к. это может привести к удушью или травмированию.
- 4.5. В случае даже незначительных травм, обратитесь к воспитателю.

5. Правила безопасного катания воспитанников на велосипеде

- 5.1. Приходи на спортивный участок в сопровождении взрослого человека.
- 5.2. Во время катания на велосипеде не выезжай за пределы участка, предназначенного для катания.
- 5.3. Для катания на велосипеде надо иметь спортивную форму и обувь.
- 5.4. Ездить на велосипеде осторожно и внимательно, чтобы ни с кем не столкнулся.
- 5.5. Во время езды необходимо крепко держать руль.
- 5.6. Ездить, соблюдая определенное построение, соблюдая правила уличного движения.
- 5.7. Если на дорожке встретился человек или ребенок, необходимо спокойно его объехать.

5.8. При катании на велосипеде необходимо сидеть прямо с небольшим наклоном вперед, но не сутулиться.

5.9. Обгонять товарища надо осторожно, объезжать с левой стороны.

6. Правила безопасного поведения воспитанников во время занятий на лыжах

6.1. В зимнее время одевай шапку, варежки, теплые сапоги, теплую верхнюю одежду.

6.2. Лыжи одевай только по разрешению инструктора по ФИЗО или воспитателя.

6.3. Лыжными палками не размахивай в разные стороны.

6.4. Кататься на лыжах только в отведенном для этого месте.

6.5. Внимательно слушать инструктажи инструктора по ФИЗО или воспитателя.

6.6. Соблюдай расстояние между воспитанниками во время катания.

6.7. Если увидел, что воспитанник упал в снег, помоги ему подняться.

6.8. Если замерз, болит или что-нибудь беспокоит, сообщи воспитателю об этом.

6.9. По окончании занятий, лыжи и лыжные палки поставь в отведенное для этого место.